

# Что такое сутки?

## Сутки



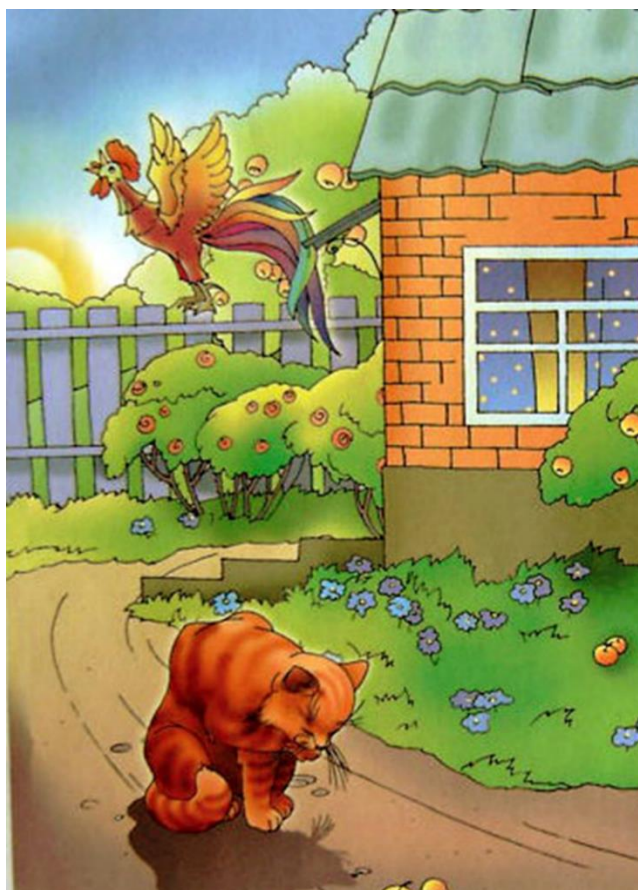
Перед тем, как начать ребенку объяснять, какие бывают времена суток, расскажите ему, что же такое сутки. Используйте для наглядности часы или картинку. Дети часто путают понятия времени, времени года и времени суток, поэтому сразу внесите ясность и разграничьте эти понятия. Добейтесь, чтобы ребенок понял, а не просто запомнил, теперь можно идти дальше.

Проговорите с ребенком, что он делает утром, что днем, что вечером и что ночью. Попросите его в разговоре использовать слова, обозначающие время суток. Тут же повторите понятия завтрак, обед и ужин. Спросите, помнит ли малыш, что он делал "вчера", что планирует сделать "завтра".

Объясните, что утро, день, вечер, ночь образуют сутки.

## УТРО

-Утром петушок поёт: «Солнце на небе встаёт!  
Просыпайтесь, умывайтесь, за работу принимайтесь.»



Время суток, когда солнце показывается над горизонтом, называется утро, которое наступает с рассветом. Солнышко только поднимается над горизонтом, поднимается над деревьями и крышами домов все выше и выше, дарит нам свои яркие лучи и солнечную улыбку.

Зимой утро начинается позже, а летом раньше. И еще летом, на траве бывает утренняя роса. Это когда на трава мокрая, как будто прошел дождь, а на самом деле никакого дождика не было, просто за ночь воздух остыл и превратился в маленькие капельки воды, которые осели на листочках и травинках.

Утро начинается с пробуждения. Просыпаются растения, раскрывая свои бутоны, просыпаются животные и птицы, вылезая из своих норок и вылетая из своих гнезд. Утром надо встать с постели, аккуратно застелить ее. Затем пойти умыться, почистить зубы, сделать зарядку и собраться в детский сад или школу. А тем временем на кухне утром нас уже ждет завтрак, который приготовила мама.

## ДЕНЬ

В полдень солнышко в зените,  
У него лучи как нити  
Землю щедро согревают  
Всех обедать приглашают

День настал. И солнце греет.  
Я цыпляток покормлю «Цып-цып-цып» их позову.



Днем солнце поднимается высоко в небо. Можно отметить, что летом солнце поднимается высоко над горизонтом, а зимой невысоко и быстро садится.

В дневное время суток для детей проходят занятия в детском саду и в школе, после чего наступает обеденное время. После обеда нужно немного отдохнуть, для детей предусмотрен «тихий час».

Ближе к вечеру наступает время полдничать. После полдника мы играем, занимаемся, а затем идем гулять.

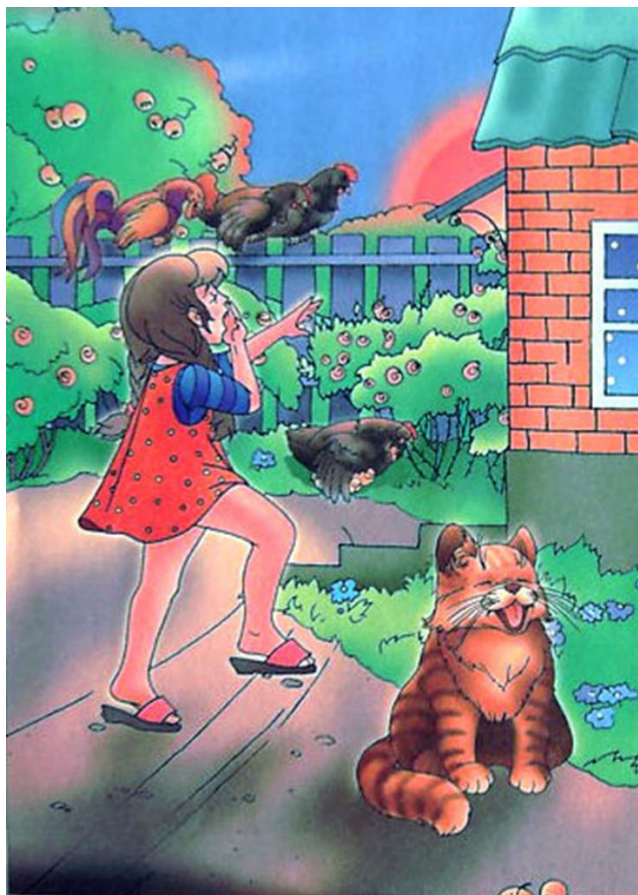
## ВЕЧЕР

Солнышко садится, и смолкают птицы.

Вечер наступает, каждый отдыхает.

Ну, а вечером, ребята, всё окутает прохлада,

Солнцу отдых тоже нужен, а ребятам — вкусный ужин.



Вечером солнышко опускается все ниже и ниже и садится за горизонт. Это время суток называется вечер. А когда солнце исчезает за горизонтом можно наблюдать красивый закат. Он может быть ярким в желто-красных лучах. Зимой вечер наступает рано и солнышко садится быстро, а летом вечеревает долго и солнце садится медленно.

Растения, животные и птицы готовятся ко сну. Цветы закрывают свои бутоны, животные забираются к себе в норки, муравейник в лесу закрывается, а птицы поют колыбельные возле своих гнезд.

Вечер это время, когда дети приходят с прогулки, а взрослые с работы. Это время ужина, после которого можно немного поиграть, посмотреть телевизор или почитать интересную книгу.

С вечера нужно подготовиться к завтрашнему дню, собрать одежду, книги в школу, почистить зубы и ложиться спать.

## НОЧЬ

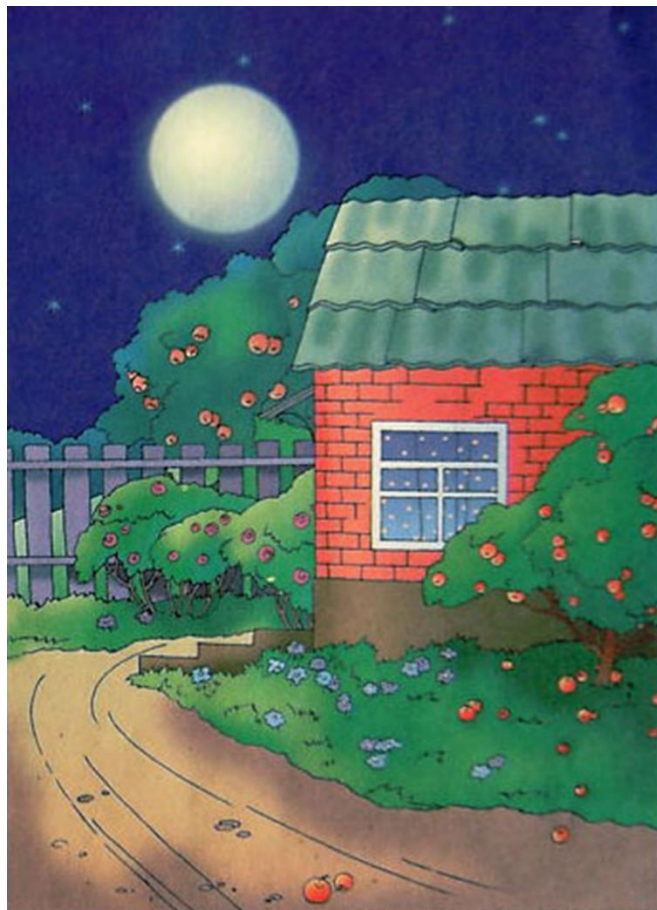
Скоро ночь зажжет все звёзды, сны придут к тебе, ко мне.

И луны фонарик желтый засияет в вышине.

Ночью на небе – луна, очень строгая она:

Наблюдает - все ли улеглись в постели?

Закрывайте глазки, пусть вам снятся сказки!



После вечера наступает самое темное время суток – ночь. Ночью все люди, животные и растения отдыхают, чтобы набрать сил на следующий день. Люди спят в своих кроватях под теплым одеялом, собачки и кошки сворачиваются калачиком на своих уютных местах, птицы прячутся в ветвях деревьев, а у растений закрыты бутоны. Некоторые животные, например совы, которые спят днем, ночью бодрствуют, но большинство животных ночью спят в своих гнездах и норках. Ночь это время тишины, отдыха и сладких снов.

Солнце прячется далеко за горизонтом и вокруг очень темно. Зато теперь на небе можно разглядеть звезды и луну. Днем звезды и луну невидны из-за яркого солнечного света, зато ночью в полной темноте они выступают во всей своей красе.

## ЗАГАДКИ

Загадайте ребенку загадки про каждое время суток. Предложите ему отгадать загадки глядя на картинки. Стремьтесь, чтобы ребенок показал картинку и назвал часть суток.

Петушок зарю встречает,  
Мама деток умывает,  
Иней на траве, как пудра.  
Что за время суток? (Утро)

На траву роса ложится,  
Ну а нам пора вставать.  
На зарядку становиться,  
Чтобы лучше день начать (Утро)

Солнце в небе высоко,  
И до ночи далеко,  
Коротка деревьев тень.  
Что за время суток? (День)  
Свет струится и струится  
Звуками земля полна  
Занята делами птица,  
Да и птахам не до сна (день)

День прошел. Садится солнце.  
Сумрак медленно крадется.  
Зажигайте лампы, свечи —  
Наступает темный... (вечер)  
Мы уже зеваем сладко,  
Тени тут и там снуют.  
Чистим зубы для порядка  
И готовимся ко сну (вечер)

Солнце село. Свет погас.  
Спать пора всем. Поздний час.  
Улетел уж вечер прочь,  
А за ним крадется... (ночь)

Черная корова весь мир поборол  
(ночь)



**УТРО**



**ДЕНЬ**



**ВЕЧЕР**



**НОЧЬ**

**МОЛОДЕЦ!!!**